

# SWESIAQ:s vårmöte 2024

---

18 APRIL 2024

VÄRD: CENTRE FOR HEALTHY INDOOR ENVIRONMENTS (CHIE)

STORA HÖRSALEN, IKDC, LTH, LUND

## 9.00 – 9.45: Besök i Aerosol- och klimatlaboratorium och kammare

### 10.00 – 11.40: Förmiddagspass med kort paus

- Welcome – Aneta Wierzbicka, CHIE föreståndare och Birgitta Nordquist, CHIE ordförande
- SWESIAQ – Love Lagercrantz, SWESIAQ:s ordförande
- 100 nummer av SWESIAQ:s nyhetsbrev – Anders Lundin, nyhetsbrevsredaktör
- Are “dry air” buildings healthy for you? – Peder Wolkoff, NFA, Denmark
- Smittspridning i inomhusmiljöer – vem smittar, i vilka situationer och hur kan vi förhindra det?  
– Sara Thuresson, LTH
- Vad vet vi om vattenskador inomhus, vilka skador är vanligast och vad kostar de?  
– Christian Mattsson, LTH

### 11.40 – 12.30: Lunch

### 12.30 – 14.50: Eftermiddagspass med kort paus

- Värmeexponering inomhus och folkhälsa – Mare Löhmus, Institute for Environmental Medicine, Stockholm
- Effects of extreme heat and cold on vulnerable groups – Chuansi Gao, LTH
- Är luftrenare verkligen mirakelmaskiner? – Eva Emanuelsson, RISE
- Hälsoskyddsinspektörens roll och utmaningar vid tillsyn av inomhusmiljön  
– Christian Worén, Miljöinspektör
- Diskussioner
- Slutord

### 14.50 – 15.00: Fika

### 15.00: Årsmöte

# Presentationer

---



## Are “dry air” buildings healthy for you?

Low indoor air humidity (dry air) in offices increases complaints of acute eye and airway symptoms, results in lower mucociliary clearance rate in the airways, less efficient immune defense, and deteriorates work productivity. New research also supports that the environmental conditions for the risk of infection of influenza and COVID-19 virus is lowest in the Goldilocks zone of 40-60% relative humidity, since the airways' functionality is impaired; this can be further elevated by particle exposure.

**Peder Wolkoff** is currently guest researcher at National Research Centre for the Working Environment (NRCWE) and has 42 years of research experience in indoor air quality science.



## Smittspridning i inomhusmiljöer – vem smittas, i vilka situationer och hur kan vi förhindra det?

Covid-19 pandemin gav oss många lärdomar om luftburen smittspridning. Vi har studerat vilka situationer, framförallt inom sjukvården, som innebär en högre risk för luftburen smitta, samt vilka åtgärder som är effektiva för att bekämpa luftburen smitta. Dessutom har vi, genom att mäta mängden utandad virus hos insjuknade, kunnat uppskatta att man kan bli smittad på en tidsskala av några minuter genom att träffa en infekterad person vid fel tidpunkt.

**Sara Thuresson** är doktorand i aerosolteknologi på LTH och har jobbat med luftburen smittspridning sedan pandemins början, framförallt med fokus på covid-19 i vårdmiljöer och vilken risk det innebär för sjukvårdspersonalen. I maj 2024 disputerar hon med en avhandling i ämnet.



## Vad vet vi om vattenskador inomhus, vilka skador är vanligast och vad kostar de?

Presentationen handlar vattenskadeförekomst baserat på statistik från flera olika källor utöver den statistik som ges ut från försäkringsbolagen via den årliga vattenskaderapporten. Kostnader för orsakade skador samt vid vilken ålder efter installation som skadorna inträffar ska presenteras. Resultaten framtagna i projektet kan bidra till att minska förekomsten av skadorna samt att motverka att nya skador uppstår.

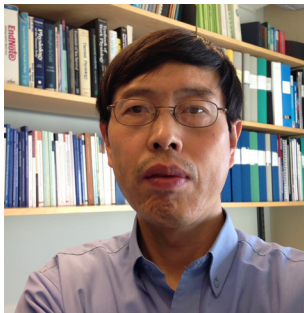
**Christian Mattson** är doktorand på Installationsteknik LTH. Han undersökt kostnader och förekomst av vattenskador i nära samarbete med Säker Vatten och Vattenskadecentrum. Christian försvarade sin licentiatexamen i September 2023.



## Värmeexponering inomhus och folkhälsa

Människor i Sverige tillbringar mer än 90 % av sin tid inomhus och följaktligen inträffar de flesta fall av värmerelaterad sjuklighet och dödlighet i inomhusmiljön. Idag vet vi dock mycket lite om vilka inomhustemperaturer Sveriges befolkning exponeras för under värmeböljorna. När frekvensen av värmeböljor ökar är det viktigt att förstå vilka bostadstyper som är särskilt värmekänsliga och varför, samt vid vilka inomhustemperaturer kan vi förvänta oss att folkhälsan påverkas.

**Dr. Mare Löhmsundström** är docent och senior forskare vid Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet, samt handläggare inom klimat och hälsa vid Centrum för arbets- och miljömedicin, Region Stockholm, Sverige. Under det senaste decenniet har hennes forskning huvudsakligen fokuserat de fysiska och psykiska hälsoeffekterna kopplade till exponering för grönska.



## Effects of extreme heat and cold on vulnerable groups

Extreme weather events such as heat waves and cold spells have become more frequent due to climate change. This presentation will discuss how multiple climate variables and individual factors affect vulnerable groups, and what preventive and protective measures can be adapted.

**Chuansi Gao** is an associate professor (docent) in work environment technology/ergonomics at Lund University in Sweden. His current research focuses on thermal climate and health, heat and cold stress, effects of extreme weather events on health and thermal comfort. His ongoing research is to develop a heat health early warning system for vulnerable groups in an EU project with partners from EU, UK, WHO and Africa.



## Är luftrenare verkligen mirakelmaskiner?

Presentationen kommer ge en översikt av aktuell forskning och ta upp principerna bakom olika typer av utrustning som saluförs som luftrenare för privatpersoner. Fungerar dom, i så fall hur, eller kan dom till och med ha skadliga effekter?

**Eva Emanuelsson** arbetar med främst mätningar av gaser och partiklar från olika material och miljöer inom både kommersiella uppdrag och forskning på RISE Research Institutes of Sweden. Hon är experimentell kemist som doktorerade om partikelbildning i gränslandet mellan kemi och fysik.



## Hälsoskyddsinspektörers utmaningar i arbetet med tillsyn av inomhusmiljö.

En presentation av några av de största utmaningarna som hälsoskyddsinspektörer möter i sitt arbete. Problem och brister inom byråkratin som gör det svårt för hälsoskyddsinspektörer att garantera den rättsliga standard som människor har rätt till. En beskrivning av brister och problem som ligger till grund för den bristande inomhusmiljön och som länge har varit ignorerade från myndigheter och ansvariga.

**Christian Worén** har arbetat som miljöinspektör med ansvar för hälsoskydd i snart 8 år och i flera kommuner, runt om i Sverige. Han har senaste åren varit delaktig i klagomålsprojekt, drivit förändringsarbete på förvaltningsnivå och driver ett arbete för att utveckla och förbättra kommunikationen mellan tillsynsmyndighet och verksamheter.